

Forskellige typer "måltider":

Korn & brød



Stivelse-Fiber

Middag



Protein-Fedt

Slik/soda



Sukrose-Glukose

Frugt



Fruktose-Fiber

Grønt



Fiber-Stivelse

Kager



Sukrose-Fedt

Per Sangild, 2007

Fast food

Food=molecules, body=machine



Fast

Slow food

Food and body as natural art



Slow

Food:
Preparation
Intake
Digestion
Metabolism

Depends
on diet+body

Depends
on culture

McDonald mad - kvalitet eller? Fast food eller fest living som problem?

TVIVL OM KVALITETEN?

Det var Rikke også!

er bare en af de McDonald's-gæster, der har været på besøg hos McDonald's leverandører for med egne øjne at tjekke kvaliteten af de råvarer, vi bruger. Se deres film, download billeder og få svar på dine egne spørgsmål på www.mcdonalds.dk/kvalitetstjek



"Jeg troede på mange af myterne om maden på McDonald's, men efter at have været på besøg hos en leverandør, er jeg slet ikke i tvivl om, at kvaliteten er i top."

Rikke Moser Kristiansen

