

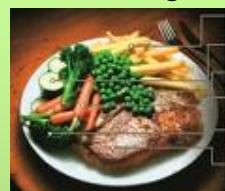
## Forskellige typer "måltider":

Korn & brød



Stivelse-Fiber

Middag



Protein-Fedt

Slik/soda



Sukrose-Glukose

Frugt



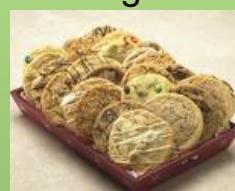
Fruktose-Fiber

Grønt



Fiber-Stivelse

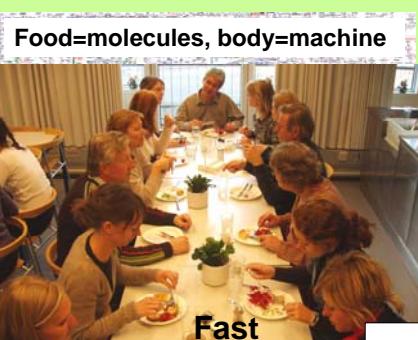
Kager



Sukrose-Fedt

Per Sangild, 2007

Fast food



Fast

**Food=molecules, body=machine**

Slow food



**Food and body as natural art**

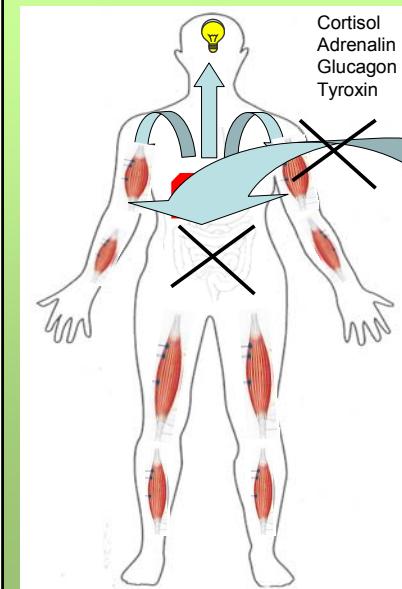
Slow

Food:  
Preparation  
Intake  
Digestion  
Metabolism

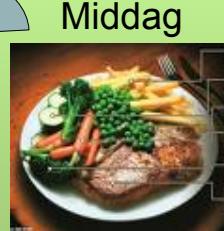
Depends  
on diet+body

Depends  
on culture

## ”Stress” på arbejde:



"Stress" under frokost:  
→ modarbejder kroppen!



Protein-Fedt

Per Sangild, 2007

McDonald mad - kvalitet eller? Fast food eller fest living som problem?

McDonald mad - kvalitet eller? Fast food eller fest living som problem?

# TVIVL OM KVALITETEN?

## Det var Rikke også!

er bare en af de McDonald's®-gæster, der har været  
besøg hos McDonald's leverandører for med egne øjne  
at se kvaliteten af de råvarer, vi bruger. Se deres film,  
billeder og få svar på dine egne spørgsmål på  
[mcdonalds.dk/kvalitetstjek](http://mcdonalds.dk/kvalitetstjek)



*"Jeg troede på mange af myterne  
om maden på McDonald's, men  
efter at have været på besøg hos  
en leverandør, er jeg slet ikke i  
tvivl om, at kvaliteten er i top."*

Rikke Moser Kristansen

